



CENTRO MEDICO TEKNON

CONSULTORIOS MARQUESA - Desp. 4
MARQUESA DE VILALLONGA, 12 Tel. 93 290 64 04
08017 BARCELONA Fax 93 417 56 17
E-mail: imesport@imesport.com

imesport

RECONOCIMIENTOS MEDICO-DEPORTIVOS

1.- REVISIÓN DE APTITUD FÍSICA BÁSICA

Cualquier deportista debe realizarse una revisión básica de aptitud deportiva para valorar su estado físico y descartar cualquier patología que deba ser corregida o impida una práctica deportiva saludable.

En todas las revisiones deportivas se realiza una anamnesis o historia clínica general que analiza y estudia todos los antecedentes médicos del deportista tanto a nivel individual como familiar. Se interroga acerca de antecedentes como la diabetes, hipertensión arterial, cardiopatía isquémica o dislipemias familiares, hábitos dietéticos, deportivos y todo lo relacionado con la historia clínica del deportista.

Una vez hecha la historia, realizamos un estudio por aparatos destacando el aparato respiratorio con una espirometría y auscultación, el aparato cardiovascular incluyendo tensión arterial, auscultación y electrocardiograma de reposo (eventualmente se realiza un ecocardiograma), el estudio del peso, talla, índice de la masa corporal y porcentaje graso. A nivel deportivo es muy importante el estudio del aparato locomotor (pies, rodillas, raquis, flexibilidad...)

Al acabar la revisión se entrega un completo informe y cuando se precisa se firma un certificado de aptitud deportiva.

Indicada anualmente para niños menores de 14 años.





CENTRO MEDICO TEKNON

CONSULTORIOS MARQUESA - Desp. 4
MARQUESA DE VILALLONGA, 12 Tel. 93 290 64 04
08017 BARCELONA Fax 93 417 56 17
E-mail: imesport@imesport.com

imesport

2.- REVISIÓN DE APTITUD FÍSICA CON PRUEBA DE ESFUERZO INDIRECTA

Recomendada a mayores de 14 años y adultos. En esta revisión, tras el estudio básico al que se le añade el estudio de la composición corporal incluyendo porcentaje graso, muscular y óseo, se realiza una prueba de esfuerzo sobre cicloergómetro o cinta rodante con control electrocardiográfico continuo y toma de la tensión arterial durante y en el postesfuerzo.

Esta prueba de esfuerzo nos da información de la potencia/velocidad máxima alcanzada, la adaptación de la frecuencia cardíaca y tensión arterial a las cargas impuestas durante y después del esfuerzo y de una forma indirecta el consumo de oxígeno ($VO_2/kg.$).

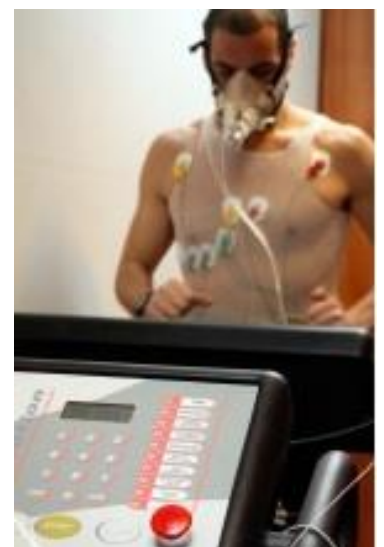


Indicada para nuevos deportistas que quieren realizar una práctica deportiva segura, certificados para las fichas federativas y deportistas de tipo recreacional (no competitivo).

3.- REVISIÓN DE APTITUD FÍSICA CON PRUEBA DE ESFUERZO DIRECTA MEDIANTE ANALIZADOR DE GASES

En esta revisión se practica una prueba de esfuerzo sobre bicicleta estática o tapiz rodante con control electrocardiográfico continuo y control de la ventilación mediante un analizador de los gases espirados que nos permite obtener directamente todos los parámetros ventilatorios en esfuerzo (VO_2 máx., umbral anaerobio, ventilación,...). Estos parámetros nos permitirán elaborar/valorar el programa de entrenamiento y modificarlo si es necesario.

Indicada para valoración de programas de entrenamiento y deportistas con objetivos concretos durante la temporada (competición, aunque sea amateur) y deportistas que entrenan bajo el asesoramiento de un profesional.





CENTRO MEDICO TEKNON

CONSULTORIOS MARQUESA - Desp. 4
MARQUESA DE VILALLONGA, 12 Tel. 93 290 64 04
08017 BARCELONA Fax 93 417 56 17
E-mail: imesport@imesport.com

imesport

4.- REVISIÓN DE APTITUD FÍSICA CON PRUEBA DE ESFUERZO DIRECTA MEDIANTE ANALIZADOR DE GASES Y TOMA DE LACTATO

Esta revisión es igual a la anterior pero durante la prueba de esfuerzo se toman muestras de sangre en el lóbulo de la oreja para evaluar el lactato durante la prueba y en el período postesfuerzo, gracias a esta medición podremos afinar más el rendimiento deportivo, especialmente el umbral anaerobio.

Indicada para deportistas de élite o con un objetivo competitivo de alto rango, muy indicada unos días antes de una competición para conocer el rendimiento específico de cara a dicha competición.



5.-TEST DE CONTROL DE ENTRENAMIENTO.

En esta revisión se realiza directamente la prueba de esfuerzo sobre bicicleta estática o tapiz rodante con control electrocardiográfico continuo y control de la ventilación mediante el analizador de gases, La comparación de estos parámetros con los de la prueba anterior, nos permitirán valorar el programa de entrenamiento realizado en los anteriores meses y modificarlo si es necesario.

Indicada para valoración y control de programas de entrenamiento a los 3 / 4 meses tras haber hecho una prueba con análisis de gases. Gracias a esta prueba comprobamos el aumento del rendimiento deportivo obtenido tras el entrenamiento realizado después de la primera prueba.

El tiempo aproximado de una revisión con prueba de esfuerzo es de 60 minutos.

El deportista debe acudir a Centro Médico Teknon, edificio Consultorios Marquesa, despacho 4, situado en C/Marquesa de Vilallonga, 12, con cita previa llamando al 932906404 y provisto de ropa deportiva (camiseta/top, pantalón corto y calzado deportivo, toalla y jabón).

Todos los datos serán recogidos en un completo informe que se entregará y comentará con el deportista.