



CENTRO MEDICO TEKNON

CONSULTORIOS MARQUESA - Desp. 4
MARQUESA DE VILALLONGA, 12 Tel. 93 290 64 04
08017 BARCELONA Fax 93 417 56 17
E-mail: imesport@imesport.com

imesport

RECONOCIMIENTOS MEDICO-DEPORTIVOS

1.- REVISIÓN DE APTITUD FÍSICA BÁSICA

Cualquier deportista debe realizarse una revisión básica de aptitud deportiva para valorar su estado físico y descartar cualquier patología que deba ser corregida o impida una práctica deportiva saludable.

En todas las revisiones deportivas se realiza una anamnesis o historia clínica general que analiza y estudia todos los antecedentes médicos del deportista tanto a nivel individual como familiar. Se interroga acerca de antecedentes como la diabetes, hipertensión arterial, cardiopatía isquémica o dislipemias familiares, hábitos dietéticos, deportivos y todo lo relacionado con la historia clínica del deportista.

Una vez hecha la historia, realizamos un estudio por aparatos destacando el aparato respiratorio con una espirometría y auscultación, el aparato cardiovascular incluyendo tensión arterial, auscultación y electrocardiograma de reposo (eventualmente se realiza un ecocardiograma), el estudio del peso, talla, índice de la masa corporal y porcentaje graso. A nivel deportivo es muy importante el estudio del aparato locomotor (pies, rodillas, raquis, flexibilidad...)

Al acabar la revisión se entrega un completo informe y cuando se precisa se firma un certificado de aptitud deportiva.

Indicada anualmente para niños menores de 14 años.





CENTRO MEDICO TEKNON

CONSULTORIOS MARQUESA - Desp. 4
MARQUESA DE VILALLONGA, 12 Tel. 93 290 64 04
08017 BARCELONA Fax 93 417 56 17
E-mail: imesport@imesport.com

imesport

2.- REVISIÓN DE APTITUD FÍSICA CON PRUEBA DE ESFUERZO INDIRECTA

Recomendada a mayores de 14 años y adultos. En esta revisión, tras el estudio básico al que se le añade el estudio de la composición corporal incluyendo porcentaje graso, se realiza una prueba de esfuerzo sobre cicloergómetro o cinta rodante con control electrocardiográfico continuo y si se precisa toma de la tensión arterial durante y en el postesfuerzo.

Esta prueba de esfuerzo nos da información de la potencia/velocidad máxima alcanzada, la adaptación de la frecuencia cardíaca, tensión arterial a las cargas impuestas durante y después del esfuerzo y de una forma indirecta el consumo de oxígeno ($VO_2/kg.$).



Indicada para nuevos deportistas que quieren realizar una práctica deportiva segura, certificados para las fichas federativas y deportistas de tipo recreacional (no competitivo).

<https://www.imesport.com/GALERIA/>



CENTRO MEDICO TEKNON

CONSULTORIOS MARQUESA - Desp. 4
MARQUESA DE VILALLONGA, 12 Tel. 93 290 64 04
08017 BARCELONA Fax 93 417 56 17
E-mail: imesport@imesport.com

imesport

3.- REVISIÓN DE APTITUD FÍSICA CON PRUEBA DE ESFUERZO DIRECTA MEDIANTE ANALIZADOR DE GASES

En esta revisión que incluye las pruebas realizadas en las revisiones tipo 1 y 2, se realiza una cineantropometría completa, incluyendo porcentaje graso, muscular y óseo, seguidamente se somete al deportista a una prueba de esfuerzo máxima sobre bicicleta estática o tapiz rodante con control electrocardiográfico continuo y control de la ventilación mediante un analizador de los gases espirados que nos permite obtener directamente todos los parámetros ventilatorios en esfuerzo (VO_2 máx., umbral anaerobio, ventilación,...). Estos parámetros nos permitirán elaborar/valorar el programa de entrenamiento y modificarlo si es necesario.



Indicada para valoración de programas de entrenamiento y deportistas con objetivos concretos durante la temporada (competición, aunque sea amateur) y deportistas que entrenan bajo el asesoramiento de un profesional.

<https://www.imesport.com/GALERIA/>



CENTRO MEDICO TEKNON

CONSULTORIOS MARQUESA - Desp. 4
MARQUESA DE VILALLONGA, 12 Tel. 93 290 64 04
08017 BARCELONA Fax 93 417 56 17
E-mail: imesport@imesport.com

l m e s p o r t

El tiempo aproximado de una revisión con prueba de esfuerzo es de 60 minutos.

El deportista debe acudir a Centro Médico Teknon, edificio Consultorios Marquesa, despacho 4, situado en C/Marquesa de Vilallonga, 12, con cita previa llamando al 932906404 y provisto de ropa deportiva (camiseta/ top, pantalón corto y calzado deportivo, toalla y jabón).

Todos los datos serán recogidos en un completo informe que se entregará y comentará con el deportista.

<https://www.imesport.com>